

# VALISE POUR LA MATERNITE

## Pour Maman

- Habits confortables
- Slips jetables ou slips en coton confortables
- Serviettes de toilette
- Trousse de toilette (savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice)
- 1 stylo

Facultatif: tapis de bain - gant de toilette - serviettes hygiéniques (l'hôpital en fournit) - veilleuse / lampe d'appoint - oreiller - coussin d'allaitement - bouilloire électrique- ...

Tout ce que vous souhaitez pour rendre votre séjour confortable !

Si vous n'êtes pas mariés et si vous le souhaitez, votre conjoint(e) peut aller dans la mairie de votre choix pendant la grossesse pour faire une reconnaissance anticipée

## Pour l'administratif

- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Pièce d'identité
- Carte de groupe sanguin
- Derniers examens de laboratoire
- Carnet de santé des 2 parents

La déclaration de la naissance de votre bébé peut s'organiser à l'hôpital. Il vous faudra :

- Photocopie de la pièce d'identité des 2 parents
- Livret de famille et/ou reconnaissance anticipée
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois

(si vous n'êtes pas mariés ou si vous n'avez pas de reconnaissance anticipée)

## Sac pour la salle d'accouchement

- 1 body
- 1 brassière en laine
- 1 pyjama
- 1 paire de chaussettes
- 1 bonnet chaud
- 1 turbulette

Si vous le souhaitez :

Brumisateur  
Enceinte pour musique  
Boisson sucrée non gazeuse  
Collations pour votre accompagnant

## Pour Bébé

- 1 brassière en laine
- 6 bodys
- 6 pyjamas
- 3 paires de chaussettes
- 1 turbulette
- 1 couverture ou un grand linge
- 3 bonnets
- 2 serviettes de toilette

Les couches sont fournies, ainsi que des compresses et du liniment oléo-calcaire.

Si vous souhaitez ramener d'autres produits pour votre nouveau-né, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe.